

SALATE

Sinnflut Salat**A:1,6,7 **6,00 €**

marktfrische Blattsalate, Karottenraspeln, Krautsalat, Gurken, Tomaten, Paprika, Zwiebeln

Fitness Salat**A:1,6,7 **8,90 €**

marktfrische Blattsalate, Karottenraspeln, Krautsalat, Gurken, Tomaten, Paprika, Zwiebeln, gebratene Hähnchenstreifen

Fruchtiger Kräutersalat**A:1,6,7 **7,50 €**

marktfrische Blattsalate, saisonales Obst, geröstete Kürbiskerne, regionale Kräuter

Rhöner-Spezial-Salat**A:1,6,7 **9,50€**

marktfrische Blattsalat, milder Ziegenkäse, Rhöner Honig, Trauben, Walnüsse

Dressing

hausgemachtes Balsamico- oder Joghurtdressing

**A:8,7,10

Zu jedem Salat reichen wir ofenfrisches Baguette

FÜR FLEISCHLIEBHABER

Currywurst à la Sinnflut^{9,10} **5,90 €**

Rhöner Landwurst, hausgemachte Currysauce, Pommes

Rhöner Schnitzel*2/**A:1,3,7 **7,90 €**

Rhöner Schnitzel, Pommes

Rhöner Rahmschnitzel*2/**A:1,3,6,7,9,10 **8,90 €**

Rhöner Schnitzel, hausgemachte Rahmsoße, Pommes

Bratwurst^{9,10} **3,00 €**

Rhöner Landwurst, ofenfrisches Baguette

6 Chicken Nuggets*9/**A:1,3,6,9 **5,90 €**

Chicken Nuggets, Pommes

BEILAGEN

Oliven **1,00 €**

Balkankäse**A7 **1,50 €**

Mozzarellakugeln**A7 **2,00 €**

gebratene Hähnchenstreifen*1/**A:6,9 **2,90 €**

FÜR DEN KLEINEN HUNGER

Portion Pommes**A1 **2,50 €**

Familien Pommes**A1 **5,00 €**

extra Mayo *1,7/**A:3,10 / Ketchup*1,6 **0,20 €**

kleiner Marktsalat*^{A:1,6,7} **4,50 €**

Brezel **1,20 €**

Sinnfluter Käsebrezel*^{A7} **1,70€**

~

FÜR DIE SÜSSEN

Donut **1,50 €**

Muffin **2,00 €**

Kuchen / Torte **2,50 €**

FLEISCHLOS

Folienkartoffel**A:1,6,7 **5,90 €**

gebackene Kartoffel, hausgemachter Kräuterdip, marktfrische Blattsalate, Karottenraspeln, Krautsalat, Gurken, Tomaten, Paprika, Zwiebeln

Spätzle mit Käsesoße**A:1,7 **5,50 €**

Spätzle, hausgemachte Käsesoße

Rhöner-Pesto-Nudeln**A:1,3,5,7 **7,90 €**

Spiralnudeln, Basilikum-Pesto, Gran Biraghi Käse

Rhöner Nudeln mit Tomatensoß'^{**A:1,3} **5,90 €**

Spiralnudeln, hausgemachte Tomatensoße

Gebackener Hirtenkäse**A:1,7,10 **7,90 €**

panierter Hirtenkäse, marktfrische Blattsalate, Karottenraspeln, Krautsalat, Gurken, Tomaten, Paprika, Zwiebeln

Orientalischer-Falafel-Teller**A:1,6,7 **8,50 €**

Kichererbsen-Bällchen, hausgemachter Dip, marktfrische Blattsalate, Karottenraspeln, Krautsalat, Gurken, Tomaten, Paprika, Zwiebeln

*1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoffe, 3 geschwefelt, 4 geschwürzt, 5 Antioxidationsmittel, 6 mit Süßungsmitteln, 7 mit Verdickungsmitteln, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 mit Phosphat, 10 mit Säuerungsmittel E450, E451
** Allergene: A1 Glutenhaltig, A2 Krebstiere, A3 Ei, A4 Fisch, A5 Erdnuss, A6 Soja, A7 Milch, A8 Nüsse, A9 Sellerie, A10 Senf, A11 Sesam, A12 Lupinen, A13 Weichtiere, A14 Sulfite